

**RETIRO CON LA ESPIRITUALIDAD BENEDICTINA,
ELABORADO POR LA MADRE AQUINATA BÖCKMANN²²**

La Madre Aquinata Böckmann, OSB, estudió y experimentó las diversas formas de hacer un retiro, guiada por la Sagrada Escritura y la Regla de san Benito. Elaboró así un plan que no solamente es interesante y valioso desde el punto de vista intelectual, sino que tiene el peso de lo experimentado en sí mismo y en los demás como eficazísimo. Omitimos transmitir, pese a su interés, el modo cómo la Madre Aquinata fue elaborando este plan y esta dinámica, sus progresivos hallazgos así como también algunas sugerencias coyunturales respecto de la dinámica del mismo. Y presentamos directamente el plan completo y, luego, en detalle, cuatro temas. Pensamos que este trabajo de la M. Aquinata puede ser una verdadera mina de oro para formadores y predicadores de retiros a comunidades monásticas.

Si el retiro abarcara en total 4 semanas (por supuesto que puede elegirse una de estas 4 semanas o, más aún, uno de los días, o temas de una de las semanas; simplemente damos el plan total), ellas serían las siguientes:

1a. etapa

EL AMOR DE CRISTO

2a. etapa

NUESTRO SER PECADOR

3a. etapa

ENTREGA MÁS PROFUNDA AL SEÑOR

4a. etapa

CRISTO EN NUESTRO COTIDIANO;
MIRANDO HACIA EL FUTURO

Respecto de estas etapas, explica la M. Aquinata:

1a. etapa. Necesitamos hoy de una base sólida y ella es el amor de Cristo, la bondad de Dios, arraigar en su amor firme, incommovible que nos da seguridad, alegría, gratitud, adoración. Lo hago con temas como, por ejemplo, “Padre”, “Roca”, “Pastor”, “Presencia”. Lo que hace Dios con nosotros; su obra de salvación, el abismo de su amor; mirar en dirección a Él.

2a. etapa. En este mirar, veo mi ser pecador: es el otro abismo, y los dos abismos se complementan, se requieren mutuamente. Mi ser pecador: no se trata de girar alrededor de uno mismo, sino de considerar esta realidad mirando el amor de Cristo, su misericordia; en sus ojos veo mis fallas. Es así como veo crecer la fe en su misericordia, a la vez que crece el conocimiento de mi ser pecador. En los primeros retiros no me animé a ahondar esto, pero veo cada vez más que también hoy lo necesitamos (RB 7). Lo hago con temas como: “Cristo Buen Pastor”, “Cristo nos llama”, “Cristo Médico que salva”, “Cristo, Siervo de Dios”, “Pasión”, “Cruz”. Esta etapa concluye con la confesión, a la que tomo muy en serio. Si no hubiese sacerdote, hago una celebración penitencial, siempre con mucha apertura (explicando bien que

²² La Madre Aquinata Böckmann, osb, de las Benedictinas Misioneras de Tuzing, vive en Roma en la Casa General de la Congregación. Realiza tareas en la Congregación; enseña Teología monástica –especialización monástica– en el Colegio Internacional San Anselmo de la Orden Benedictina y también en el Instituto *Regina Mundi* para las religiosas. Publicó dos libros y numerosos artículos sobre Teología espiritual y también sobre la RB.

es diferente del Sacramento).

3a. etapa. Es lo que correspondería a la segunda semana de los Ejercicios de san Ignacio y que él llama decisión. Decidirse más en profundidad por el Señor, entregarse más, profundizar su entrega. Es la etapa del discernimiento. Lo hago con temas como: “Cristo Maestro”, “Cristo Camino y Guía”, “los ojos del Señor”, “el Señor en sus siervos: María”.

4a. etapa. Puede ser breve y, en cierto sentido, ya está contenida en las anteriores: Cristo como don, como camino y como centro de nuestra tarea. Cristocentrismo.

Hechas estas explicaciones, la M. Aquinata propone el esquema. Hay temas que se repiten porque pueden estar en una u otra etapa. Luego veremos con detalle cuatro temas y su dinámica.

1ª. etapa EL AMOR DE CRISTO

CRISTO nos convida	Nuestros deseos: <ul style="list-style-type: none">- días felices- verdadera vida- seguridad- presencia del Señor.	Nuestra respuesta: escuchar, dejarse sorprender - ir por sus caminos - “heme aquí”.
CRISTO, Padre	Su amor permanece, abarca a todos, cuida.	a) Ser niño frente a Él (mirar para arriba, dejar que nos cuide), b) Ser hermano de los hermanos.
CRISTO, roca	Experiencias humanas: refugiarse - estrellar el mal - edificar sobre Cristo roca.	- Refugiarme en él. - Estrellar las tentaciones en Cristo. - Arraigarme cada vez más en Cristo - fidelidad - estabilidad.
CRISTO, guía en el camino	Vida real como camino. Dificultades del camino. El transcurso del camino.	Avanzar en la fe y en las buenas obras. Correr. (Obediencia) también en el sufrimiento.
CRISTO, el Buen Pastor.	Nuestro rebaño (débiles, fuertes, pecadores). Cristo, Buen Pastor, nos sigue, nos coloca sobre sus hombros, nos cura.	Dejarse encontrar, cargar. Cuidar de la unidad del rebaño.
CRISTO presente.	Los ojos del Señor RB 19 - A.T. Cristo ve a las personas. El Señor presente actúa y habla: en la liturgia, la Biblia, el acontecimiento.	Descubrir al Señor presente en las diferentes situaciones = en mí, en el sufrimiento. Agradecer. Recibir todo como don.

2ª. etapa NUESTRO SER PECADOR

CRISTO, guía en el camino.	La vida real como camino. Dificultades del camino. El transcurso del camino.	Avanzar en la fe y en las buenas obras. Correr. (Obediencia) también en el sufrimiento.
CRISTO, el Buen Pastor.	Nuestro rebaño (débiles, fuertes, pecadores). Cristo, Buen Pastor, nos sigue, nos coloca sobre sus hombros, nos cura.	Dejarse encontrar, cargar. Cuidar de la unidad del rebaño.
CRISTO, el siervo de Dios.	Modelos en la RB: Cristo, siervo de Yahvé, toma nuestras enfermedades sobre sí. Sirve.	Aceptar el servicio del Señor. Participar en los sufrimientos de los demás. Perdonar - curar.
CRISTO, el médico.	Situación en la comunidad. Permanecemos pecadores. Verse cada vez más pecador.	Dejarnos curar. Aceptar los medicamentos. Ayudar a curar y a sanar.

3ª. etapa

ENTREGA MÁS PROFUNDA AL SEÑOR

CRISTO, el Maestro.	Modelo humano: abad. Palabra: potencia, doctrina.	Escuchar, silencio. Obedecer a Cristo (obedecer como Cristo obedeció).
CRISTO, el Señor.	<i>Suscipe me</i> (RB 58) Ejemplos: María, los discípulos (<i>Jn 15</i>).	Aceptar el servicio del Señor. Entrar en la comunidad del servicio del Señor. Aventura de amor.
CRISTO presente.	Los ojos del Señor. RB 19 - A.T. Cristo ve a las personas el Señor presente actúa y habla: en la liturgia, la Biblia, el acontecimiento.	Descubrir al Señor presente en las diferentes situaciones = en mí, en el sufrimiento. Agradecer. Recibir todo como don.

4ª. etapa

CRISTO EN NUESTRO COTIDIANO; MIRANDO HACIA EL FUTURO

CRISTO, viene a nosotros.	Modelos: Huéspedes (RB 53) <i>Gn 18</i> - deseo del A.T. Primera venida de Jesús después de su resurrección. Deseo de la segunda venida.	- Correr a su encuentro: - aceptar los precursores (modelos: Pascua, muerte, nacimiento del Sol).
CRISTO en nosotros, nosotros en Él.	Don personal – nosotros en Cristo: don.	Tarea: sin distinción de personas. Compartir. Amar con el amor de Cristo.

CRISTO, centro de nuestra misión.	Cristo en nosotros. El tesoro en los vasos de barro. Nuestra tarea: encontrarnos con Cristo.	Llevarlo a los hombres: en una comunidad débil, en la tarea, recibimos su misericordia.
-----------------------------------	--	---

A estos temas, la Madre Aquinata ha añadido algunos otros:

CRISTO, nuestra paz.	Situaciones en la RB. Falsedad, injusticia, murmuración. Cristo es nuestra paz.	Preferir la verdad del corazón y la de la boca. Ver con la mirada de Cristo. No hacer injusticia, pero soportarla y reconocer nuestro estado de pecadores.
CRISTO, nos llama.	Desánimo, negligencias, pecados. Cristo sabe todo, vino para los pobres.	Dios viene en mi auxilio. Fortalecer nuestra esperanza en el Señor.
Nosotros seguimos a CRISTO.	Milicia. Servir en la caridad. Llamados de Cristo.	<i>Suscipe me – ad quid venisti.</i> Seguimiento de Cristo, día tras día.
CRISTO misericordioso.	Naturaleza humana. La debilidad. El Abad y el Mayordomo.	El Abad y el Mayordomo. Recibir el don de Dios. No juzgar. Glorificar al Señor por el bien.

Establecido el programa o plan del retiro, veamos ahora el desarrollo de cuatro de estos temas, lo cual da la pauta de cómo organizar los restantes. Previamente, una observación acerca de la dinámica dentro de cada tema. El trabajo espiritual se divide en tres momentos:

- a) Nuestra situación o situaciones humanas concretas, analizadas en la Sagrada Escritura y en la RB.
- b) Cristo, su respuesta, analizada a través de la Sagrada Escritura y de la RB.
- c) Nuestra respuesta a Cristo, analizada en la Sagrada Escritura y en la RB.

Estos momentos se dan en cada tema, lo cual establece como un ritmo interior, a la vez que da unidad al día de retiro, o a la semana, o a las cuatro semanas.

Veamos ahora en detalle los cuatro temas anunciados.

A. CRISTO NOS INVITA

Prólogo 19: “¿Qué cosa más dulce para nosotros, hermanos carísimos, que esta voz del Señor que nos invita?”.

1. Nuestra situación - nuestros deseos

1.1 vida - vida verdadera

Pról. 15-16

Mt 11,28 - Pról. 49

1.2 Seguridad - presencia personal

Pról. 22-24 - Pról. 18
Is 58,9; 65,24
RB 4,77
Sal 33

2. Cristo

Mt 11,28-30; *Jn* 7,37; *Is* 55,1-5
Lc 14-15-25; *Mc* 6,31-44; *Lc* 15,11-24; *Jn* 14,2-3
Ap 3,20

3. Respuesta

3.1 Abrirnos - dejarnos dar - escuchar

Pról. 12.13.20
Os 2,16-21
Os 11,4; *Jn* 6,44

3.2 Heme aquí

B. CRISTO NUESTRA PAZ

1. Situaciones en la RB

- 1.1 Falsedad 2,14-15. 26; 4,61. 62; 7,43; 1,7-9
- 1.2 injusticia 7,35-43; 4,29-33. 40
amonestaciones a la justicia: 2,35; 63,2; 3,6. 11
- 1.3 murmuración
en las órdenes dadas: 5,14-19.
en el cotidiano: 40,9; 35,13; 53,18; 34,6-7
Pról. 17 - busca la paz y síguela

2. Cristo

Ef 2,14-16; *Jn* 14,27; 16,33; 20,19-23
Rm 15,33; 16,20
Rey de la paz: *Sal* 71; *Is* 9,1-6; 2,2-5
Mensajeros de la paz: *Lc* 10,5-9; *Mt* 5,3-12

3. Respuesta

- 3.1 Decir la verdad con el corazón y con la boca
Pról. 17; 4,24-25.28; Pról. 26
Rm 14,19
- 3.2 No hacer injusticia, pero soportarla y perdonar
RB 4,25-33. 72-73; 7,42
Col 3,13-15
RB 63,4; 53,4

C. CRISTO NOS BUSCA

1. Situaciones humanas

- 1.1 Desánimo
Pról. 47-49; RB 48,24; 64,19.
- 1.2 Negligencias
RB 49,1-2; 18,22-25; 73,7; Pról. 41
- 1.3 Pecados
Pról. 2,5-7.38; RB 4; 7 & *passim*

2. Cristo nos busca

- 2.1 El Dios grande lo sabe todo
RB 7,16,23; *Is* 49,1-2; *Jr* 1,5-8; *Sal* 138
- 2.2 En Cristo viene Dios, para los enfermos, pobres pecadores
Cf. *Ez* 34,11-16
Mt 9,9-13; *Lc* 15; 7,36-50; 19,1-10; *Jn* 8,1-11
Lc 10,30-36; *Mc* 2,1-12; *Lc* 23,43
Rm 5,6-8

3. Respuesta

- 3.1 Reconocer nuestro estado de pecadores.
RB Pról. 2-7; 4,57-58; 7: esp. 5° y 12° grados;
7,67-70 - Pról. 49.
- 3.2 “Dios, ven en mi auxilio” - Casiano, *Conl.*
RB 35,17-18; 18,1, etc.
- 3.3 Fortalecer nuestra esperanza en el Señor
Pról. 4; 7,45; 4,41

CRISTO, EL MISERICORDIOSO

1. Modelos humanos

- 1.1 La naturaleza humana: RB 37,1-3
- 1.2 El débil: RB 34,4.
- 1.3 Personas misericordiosas - abad, mayordomo - comunidad
RB 64,9-10; 31,13-14; 27

2. Cristo

- 2.1 En la RB
RB 27; 7,46; 4,74
Pról. 1.20.38
La mirada de Dios: RB 19; 7,1° grado.
- 2.2 Antiguo Testamento
Is 54, 7-8; *Jr* 31,3.20; *Os* 11,8-9

- 2.3 Nuevo Testamento
Mc 8,2; *Mt* 14,14; 15,32; *Mc* 1,41; *Lc* 7,13
El Buen Pastor: *Jn* 10,11-18. 27-29

3. Respuesta

- 3.1 Practicando la misericordia - recibiendo la misericordia
RB 53,14.24; 4,14-19
Mt 5,3-12
RB 36; 27
- 3.2 No juzgar: RB 64,10.13; 2,15
- 3.3. Glorificar al Señor por el bien y por su misericordia
Pról. 29-32; *Lc* 1,46-55.